

DIESE STERNE FALLEN NICHT VOM HIMMEL

Die World Marathon Majors bekommen Zuwachs. Schon dieses Jahr soll die Serie folgende neun Marathon-Rennen umfassen: Tokio, Boston, London, Kapstadt, Sydney, Berlin, Chicago, New York City und Shanghai.

Von Joanna Zybon

23.262 – so viele Läuferinnen und Läufer haben bereits eine Six-Star-Medaille, die genau genommen ein Kranz aus sechs Medaillen ist. Wer sich den Klunker verdienen will, muss sechs Marathonläufe beenden: in Tokio, Boston, London, Berlin, Chicago und New York City. Diese Serie der World Marathon Majors für Hobbyläufer wird seit 2016 angeboten. Zuletzt ist mit dem Sydney-Marathon ein neuer Stern beziehungsweise ein neues Mitglied hinzugekommen. Dieses Jahr werden zwei weitere Kandidaten geprüft: Kapstadt und Schanghai. Sobald diese Prüfungen abgeschlossen sind, soll es neun Sterne, neun World Marathon Majors und eine Nine-Star-Medaille geben. Eine Siebener- oder Achter-Medaille ist jedoch nicht vorgesehen. Marathonläufer und -läuferinnen, die das nötige Kleingeld für die Fernreisen haben, können ihre Finishes bei allen neun Läufen jetzt schon sammeln.

Dazu muss man sich auf dem Portal worldmarathonmajors.com registrieren. Dort finden sich auch alle bisherigen Six-Star-Finisher in einer Liste, inklusive der Ergebnisse ihrer Marathons. Bei der nachfolgenden Übersicht aller neun Marathons sind die Startgebühren aufgeführt, obwohl die meisten Interessierten aus dem deutschsprachigen Raum eher Pakete bei Reiseveranstaltern buchen würden. Je weiter die Reise, je länger der mit dem Marathon verbundene Ferientaufenthalt, je mehr mitfliegende Familienmitglieder, desto unwichtiger wird die Startgebühr. Wer einen Marathon der Serie schon mal im Kasten hat – zum Beispiel in Berlin – und die Kosten für die verbleibenden acht Läufe kalkuliert, wird grob geschätzt ein Gesamtbudget von 50.000 bis 80.000 Euro benötigen. Ein interkontinentaler Mega-Marathon-Traum, den sich wohl nur die Wenigsten erfüllen können.

ÜBERSICHT DER MARATHONS ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

★ Tokio-Marathon

Termin: Sonntag, 1.3.2026

Erste Austragung: 2007

Start: Tokio Metropolitan Government Building – Rathausgebäude im Regierungsviertel Shinjuku

Ziel: Tokio Station im Marunouchi-Distrikt

Strecke: Punkt-zu-Punkt-Strecke durch Tokio mit Wendepunkt-Passagen, vorbei an Sehenswürdigkeiten wie dem Garten des Imperial Palace, dem Hibiya Park, dem Tokyo-Tower, der Ginza oder dem Asakusa Kaminarimon

Zeitlimit: längstens 7 Stunden (erste Startmatten-Überquerung 9:10 Uhr, Zielschluss 16:10 Uhr)

Startgebühr: 230 US-Dollar

Finisher 2025: 36.513

Startplatzvergabe: Verlosung

Maßeinheit: Kilometer

Besonderheit: Laufstrecke wird während des Rennens abgeriegelt und sauber gehalten

Webseite: marathon.tokyo/en/about/outline/

★ Boston-Marathon

Termin: Montag, 20.4.2026

Erste Austragung: 1897

Start: Stadt Hopkinton

Ziel: historische Boylston Street in Boston

Strecke: Punkt-zu-Punkt-Strecke auf manchmal eintönigen Landstraßen durch die Städte Ashland, Framingham, Natick, Wellesley, Newton – mit dem legendären Anstieg zum Heartbreak Hill – und

Brookline; ein weiteres Highlight ist das berühmte Wellesley-Kollege für Frauen, dessen Studentinnen die Läufer mit ohrenbetäubendem Kreischen empfangen
Zeitlimit: längstens 7:30 Stunden (erste Startmatten-Überquerung 10 Uhr, Zielschluss 17:30 Uhr)

Startgebühr: 375 US-Dollar

Finisher 2025: 28.506

Startplatzvergabe: Qualifizierung über **Zeiten:** Teilnehmer müssen je nach Alter und Geschlecht bestimmte Marathon-Zeiten nachweisen; der aktuelle Qualifikationszeitraum für die Austragung 2027 begann am 13.9.2025

Maßeinheit: Meilen

Besonderheiten: Die Läufer werden mit Schulbussen nach Hopkinton rausgefahren; hier starteten 1966 Roberta Gibb als erste Frau (heimlich und ohne

Startnummer) und 1967 Kathrine Switzer, deren Geschichte weltberühmt wurde
Webseite: baa.org/races/boston-marathon/

★ London-Marathon

Termin: Sonntag, 26.4.2026
Erste Austragung: 1981
Start: Greenwich Park im Stadtteil Blackheath
Ziel: The Mall, in Sichtweite des Buckingham Palace
Strecke: Punkt-zu-Punkt-Strecke mit Schlaufen, die über die Tower Bridge und entlang der Themse führt; mit atemberaubenden Ausblicken auf Big Ben und Buckingham Palace
Zeitlimit: längstens 9:55 Stunden (erste Startmatten-Überquerung 9:35 Uhr, Zielschluss 19:30 Uhr auf The Mall, danach wird das Ziel in den St. James Park verlegt, wo die Läufer sogar bis Mitternacht Zeit haben)
Startgebühr: 225 Britische Pfund
Finisher 2025: 56.742
Startplatzvergabe: Verlosung
Maßeinheit: Meilen
Besonderheit: Das Zeitlimit wird so generös gehandhabt, dass im Grunde von einem Zeitlimit nicht mehr die Rede sein kann
Webseite: londonmarathonevents.co.uk/
london-marathon

★ Kapstadt-Marathon

Termin: Sonntag, 24.5.2026
Erste Austragung: 2007
Start und Ziel: Green Point, in der Nähe des Kapstadt Stadions
Strecke: schneller und flacher Rundkurs durch Kapstadt, mit malerischen Ausblicken auf den Table Mountain oder den Atlantischen Ozean
Zeitlimit: längstens 6:30 Stunden
Startgebühr: 225 US-Dollar
Finisher 2024: über 21.000 (2025 wurde der Lauf wegen starken Windes sehr kurzfristig abgesagt)
Startplatzvergabe: Verlosung
Maßeinheit: Kilometer
Besonderheit: erster Marathon in Afrika, der für die World Marathon Majors nominiert wurde
Webseite: capetownmarathon.com

★ Sydney-Marathon

Termin: Sonntag, 30.8.2026
Erste Austragung: 2001
Start: Miller Street
Ziel: Sydney Opera House
Strecke: anspruchsvolle hügelige Punkt-zu-Punkt-Strecke mit Schlaufen, Wendepunkt-Passagen und insgesamt 300 Metern Anstieg, gespickt mit historischen Wahrzeichen (siehe S. 36)
Zeitlimit: längstens 7 Stunden
Startgebühr: 330 Australische Dollar
Finisher 2025: 36.513
Startplatzvergabe: Verlosung
Maßeinheit: Kilometer
Besonderheit: erster Marathon in Australien, der zum Mitglied der World Marathon Majors gekürt wurde
Webseite: tcssydney-marathon.com

★ Berlin-Marathon

Termin: Sonntag, 27.9.2026
Erste Austragung: 1974
Start und Ziel: Straße des 17. Juni, in Sichtweite des Brandenburger Tors
Strecke: flacher Rundkurs durch mehrere Stadtteile mit vielen touristischen Highlights
Zeitlimit: längstens 8 Stunden (erste Startmatten-Überquerung 9:15 Uhr, Zielschluss 17:15 Uhr)
Startgebühr: 205 €
Finisher 2025: 48.043
Startplatzvergabe: Verlosung
Maßeinheit: Kilometer
Besonderheit: gutes Straßenpflaster, flaches Streckenprofil und – in vielen Jahren – ein leistungsförderndes typisches Ende-September-Hochdruckwetter begünstigen persönliche Bestzeiten
Webseite: bmw-berlin-marathon.com

★ Chicago-Marathon

Termin: Sonntag, 11.10.2026
Erste Austragung: 1977
Start und Ziel: Grant Park, auf dem Columbus Drive
Strecke: eckiger und asymmetrischer Rundkurs, der durch 29 kulturell bunt gemischte Bezirke führt, beispielsweise Lakeview, Greektown, Little Italy, Pilsen, Chinatown und Bronzeville

Zeitlimit: längstens 8:25 Stunden (erste Startmatten-Überquerung 7:35 Uhr, Zielschluss 16:00 Uhr)
Startgebühr: 260 US-Dollar
Finisher 2025: 54.328
Startplatzvergabe: Verlosung
Maßeinheit: Meilen
Besonderheit: Lage an den Großen Seen, dadurch oft unberechenbare Winde, die Chicago den Beinamen „Windy City“ beschert haben
Webseite: chicagomarathon.com

★ New-York-City-Marathon

Termin: Sonntag, 1.11.2026
Erste Austragung: 1970
Start: Verrazano-Narrows Bridge auf Staten Island
Ziel: Central Park in Manhattan
Strecke: Punkt-zu-Punkt-Strecke durch alle fünf Stadtbezirke: Staten Island, Brooklyn, Queens, Bronx und Manhattan
Zeitlimit: längstens 12:50 Stunden (erste Startmatten-Überquerung 9:10 Uhr, Zielschluss 22:00 Uhr)
Startgebühr: 350 US-Dollar
Finisher 2025: 59.226
Startplatzvergabe: Verlosung
Maßeinheit: Meilen
Besonderheit: fünf Startwellen, die letzte startet erst um 11:30 Uhr; in vielen Jahren größtes Teilnehmerfeld und Finisher-Rekord
Webseite: nyrr.org/tcsnycmarathon

★ Shanghai-Marathon

Termin: Sonntag, 6.12.2026
Erste Austragung: 1996
Start: Century Plaza
Ziel: Minhang-Stadion
Laufstrecke: flache, aber kurvenreiche Punkt-zu-Punkt-Strecke mit Highlights wie dem Huangpu-Fluss, dem Jing'an-Tempel und der weltberühmten Skyline
Zeitlimit: 6:15 Stunden
Startgebühr: 160 US-Dollar
Finisher 2025: 19.825
Startplatzvergabe: Verlosung
Maßeinheit: Kilometer
Besonderheit: soll 2027 als erster Marathon in China Mitglied der World Marathon Majors werden
Webseite: static.shang-ma.com